

## **Train the Trainer - Ausbildung zur/zum TrainerIn**

*Wir behalten von unseren Studien  
am Ende doch nur das,  
was wir praktisch anwenden*  
Goethe

### **Das lernen Sie**

- Lernprozesse gestalten und TeilnehmerInnen motivieren
- Gruppendynamische Prozesse steuern und Konfliktsituationen lösen
- Sitzungen und Besprechungen erfolgreich durchführen
- Seminar-design entwickeln und Ziel führende Präsentationen und Vorträge halten

### **Seminarinhalte**

#### **Trainerpersönlichkeit**

Rollenklärung und Persönlichkeit, Trainerprofil, Nähe und Distanz, Haltung des Trainers, Umgang mit Macht und Ohnmacht

#### **Grundlagen des Lernens**

Motivation, Lerntheorien, Lernziele, Lerntypen, Lernumgebung, Lernblockaden

#### **Teamentwicklung und Gruppenprozesse**

Teamrollen und Teamphasen, Gruppenmerkmale, systemtheoretische Grundlagen für die Arbeit mit Gruppen, Steuerung gruppendynamischer Prozesse, Leitung von Gruppen, Leitungsstile, Teilnehmertypen

#### **Kommunikation und Gesprächsführung**

Kommunikationspsychologische Grundlagen, Feedback, Wahrnehmung, Rhetorik, nonverbale Kommunikation, Sprach- und Stimmtraining, Umgang mit Konflikten, Konflikttypen

#### **Methodik und Didaktik**

Grundlagen des Lehrens, Seminarkonzepterstellung, motivierende Dramaturgie, schwierige Trainingssituationen, Umgang mit Widerstand

#### **Konzeption**

Auftragsklärung und Angebotserstellung, Selbstmarketing, Positionierung

#### **Methoden (und Medien)**

Moderationstechniken, Präsentation, Zeitmanagement

#### **Abschlusskolloquium**

Präsentation einer Trainingseinheit mit eigenem Publikum, Feedback, aussagekräftiges Zertifikat

## Methoden

Input, Feedback, Einzel- und Gruppenarbeit, Seminarspiele, Rollenspiele, Diskussion, Teilnehmerpräsentationen, gern mit einer Portion Humor

## Zielgruppe

TrainerInnen, DozentInnen, PersonalentwicklerInnen, Coaches, BeraterInnen, Verantwortliche für Aus- und Weiterbildung in Unternehmen, VertriebsmitarbeiterInnen, ProjektleiterInnen und alle, die erfolgreich mit Gruppen arbeiten möchten

## Gruppengröße

bis 16 TeilnehmerInnen

## Dauer und Seminarzeiten

96 Präsenzstunden

- freitags: 18:00 Uhr bis 21:15 Uhr
- samstags: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Termine

10./11.10.2014  
17./18.10.2014  
24./25.10.2014  
31.10./01.11.2014  
07./08.11.2014  
14./15.11.2014  
21./22.11.2014  
28./29.11.2014

## Seminarort

Die Ausbildung findet in der Nähe des Hamburger Hauptbahnhofes statt

## Adresse und Anreise

Wendenstr. 4, 20097 Hamburg-Hammerbrook (City Süd)  
S-Bahn: S 3 und S 31 – Haltestelle Hammerbrookstraße, dann ca. 5 Min. zu Fuß,  
kostenlose Parkplätze ausreichend vorhanden

## Kosten

2.400,00 € zzgl. 19% MWSt. (2.856,00 € incl. MWSt.)  
Teilzahlung ohne Aufpreis nach vorheriger Absprache möglich

## Seminarleitung

Wolfgang Watermann und Marianne Schröder

## Unsere Qualitätssicherung

- Wir sind PraktikerIn mit umfassender Erfahrung in Training und Coaching in Organisationen und Unternehmen.
- Als TrainerIn und Coach verfügen wir über langjährige Erfahrung in der Vermittlung von Inhalten und in der Begleitung individueller und gruppenspezifischer Prozesse.
- Die Ausbildung orientiert sich an der Praxis.
- Wir bieten einen hohen Anteil an praktischen Übungen an.
- Coaching · Training · Beratung ist nach den Qualitätsrichtlinien von Weiterbildung Hamburg e. V. zertifiziert.
- Unser Vorteil: die Durchführung und Gestaltung erfolgt vorwiegend zu zweit.

## Trainer und Trainerin – unsere Berufserfahrung (Schwerpunkte)

- **Wolfgang Watermann**  
Studium der Betriebswirtschaftslehre, Schwerpunkt Personalmanagement, Versicherungskaufmann, 20 Jahre Berufserfahrung als Trainer, Coach und Referent
- **Marianne Schröder**  
Diplom-Sozialpädagogin, Trainerin, systemische Coach, Wirtschaftsmediatorin nach BM e. V., Organisationsberaterin, Hotelkauffrau, Gutachterin Berufliche Bildung bei Weiterbildung Hamburg e. V., 25 Jahre Erfahrung im Bildungsbereich

## Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich unter folgender Adresse an:

Coaching · Training · Beratung  
Marianne Schröder  
Fruchtallee 134  
20259 Hamburg

## Gern stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung - rufen Sie uns an

040 – 492 25 88

0170 – 588 08 38



Mitglied der  
Deutsche Gesellschaft  
für Projektmanagement e. V.

